

Директор



«16» октября 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Международная кейтеринговая компания"



«01» октября 2022г.

Фионов. Т.В.

**Примерное двухнедельное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд
для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений Республики Молдовия**

День/неделя: Среда - 1 Малыше

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг
279	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
173	Терфегли мясное с томатным соусом	120	12,919	20,332	14,102	290,890	0,114	5,180	4,917	31,480	166,270	32,550	1,835
377	Чай с лимоном	150	4,694	4,121	21,179	140,400	0,160	26,120	0,336	12,040	112,210	74,220	2,520
	Хлеб пшеничный	200	0,236	0,055	13,163	53,299	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Завтрак</i>	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800	2,448
65	Салат из моркови с яблоком	540,000	21,819	24,948	68,874	54,989	0,373	9,880	126,420	6,105	65,270	341,000	131,150
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	60	0,550	3,091	6,998	58,820	0,027	3,300	760,000	1,500	12,500	22,500	15,700
289	Рагу овощное из помид	200	1,518	4,622	5,154	87,229	0,057	16,912	163,000	1,869	27,959	42,298	18,650
342	Компот ассорти	200	15,896	18,318	5,435	308,280	0,210	26,050	449,000	2,604	34,150	203,480	48,960
	Хлеб пшеничный	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,048	0,048	6,900	26,100	9,900	17,100	1,350
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,060	350,000	0,300	58,200	17,100	1,350	
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,060	0,060	0,060	0,060	0,060	
	<i>Итого за Обед</i>	700,035	22,662	26,745	56,949	641,169	0,402	396,282	1 372,000	6,861	91,409	332,578	110,290
424	Булочка дрожжиная,	100	12,302	12,756	77,632	474,058	0,241	59,400	5,558	37,196	153,323	40,866	1,767
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	0,242	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Поздник</i>	300,000	12,502	12,807	90,675	525,997	0,242	0,100	59,400	5,558	42,146	161,563	45,266
	<i>Итого за Среда - 1 Малыше</i>	1 540,035	56,983	64,500	216,498	1 752,155	1,017	406,242	1 557,820	18,524	198,823	855,141	286,706
	<i>Итого за Четверг - 1 Малыше</i>												
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1 160,000	0,232	15,660	31,900	22,040
210	Омлет надрыванный	150	25,716	27,353	4,564	367,580	0,158	0,871	500,490	2,032	187,650	421,030	32,040
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	0,242	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800	
	<i>Итого за Завтрак</i>	450,000	29,710	27,822	43,083	540,189	0,258	3,871	1 660,490	3,048	217,460	495,970	71,680
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	2,472	60,670	0,038	6,100	160,000	1,833	11,900	26,760	12,095
96	Рисовый суп мясной (крупа перловая)	200	1,956	4,013	8,274	97,209	0,061	7,820	165,000	1,497	21,239	64,319	17,309
202	Рожня отварные	90	19,806	21,201	0,342	268,989	0,098	2,919	73,815	1,126	18,435	186,473	21,134
349	Компот из сухофруктов	150	6,412	3,654	40,942	222,480	0,099	26,120	0,910	19,340	53,160	9,720	
	Хлеб пшеничный	180	0,702	0,054	21,102	88,740	0,018	0,720	0,990	28,800	26,280	18,900	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,048	0,300	0,300	6,900	26,100	9,900	
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,060	0,060	0,060	0,060	0,060	
	<i>Итого за Обед</i>	740,035	34,295	33,691	99,952	867,688	0,422	367,559	424,935	7,244	116,514	441,292	106,158
415	Крепитель сахарный	100	10,555	13,680	67,914	436,565	0,214	43,285	6,152	31,238	130,230	36,291	1,483
	<i>Итого за Поздник</i>	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	
	<i>Итого за Четверг - 1 Малыше</i>	1 490,035	80,160	80,193	220,349	1 949,442	0,954	373,230	2 168,710	16,444	607,212	1 255,492	244,129

День/неделя: Пятница - 1 Младшие

№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав (мг)						Минеральный состав (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
175	Каши молочная "Дружба"	200	5,897	6,915	32,249	215,570	0,162	1,209	51,250	0,211	126,810	172,860	44,090	0,801				
384	Коктейльный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	7,600	26,000	5,200	0,480				
338	Фрукт. 1 шт	150	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
Итого за Завтрак		590,000	11,961	10,615	84,933	487,470	0,287	16,677	62,050	1,263	158,410	215,360	62,790	4,581				
45	Салат из безжированной капусты	60	0,831	3,054	5,889	55,060	0,021	16,430	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373				
102	Суп картофельный с горохом	200	4,996	5,435	10,186	129,489	0,193	7,600	160,000	2,374	32,219	87,668	31,000	1,661				
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,741	20,526	11,954	282,660	0,275	1,140	18,900	1,561	17,660	138,480	23,890	1,707				
173	Каши гречневая вязкая	150	4,694	4,121	21,179	140,400	0,160	26,120	0,336	12,040	112,210	74,220	2,520					
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828					
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,048	0,000	0,588	6,900	26,100	9,900	0,600					
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,000	0,300	9,900	58,200	17,100	1,350					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	27,926	33,940	91,532	802,009	0,768	378,790	465,020	6,647	109,539	448,018	170,650	9,039				
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,630	10,769	44,040	325,387	0,201	6,932	31,937	4,810	34,348	121,249	35,736	1,468				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	7,032	4,810	4,950	8,240	4,400	0,859				
Итого за Пятница - 1 Младшие		1 630,035	48,717	55,375	233,538	1 666,805	1,257	402,499	559,007	12,720	307,247	792,867	273,576	15,947				
День/неделя: Понедельник - 2 Младшие																		
№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав (мг)						Минеральный состав (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
204	Икра ополуха	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	0,000	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420				
	Рожки отварные с сыром	180	13,690	10,995	45,890	338,750	0,121	0,200	97,650	1,150	270,910	219,550	22,090	1,363				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	7,032	4,810	4,950	8,240	4,400	0,859				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,000	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
Итого за Завтрак		480,000	17,950	16,806	82,813	560,689	0,198	4,500	97,650	3,794	309,660	284,790	48,690	3,442				
	1 Горшеч. зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210					
82	Курдюк порционный	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123				
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,518	4,622	5,154	87,229	0,057	16,912	163,000	1,869	27,959	42,298	18,630	0,794				
260	1 Углет. на пшени	90	10,728	11,069	3,734	156,929	0,080	5,390	26,800	2,525	17,729	130,378	18,589	1,157				
171	Каши рисовая рассыпчатая	150	4,007	4,278	33,071	187,030	0,181	26,120	0,464	23,840	175,790	61,700	0,571					
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,048	0,000	0,588	6,900	26,100	9,900	0,600					
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,060	0,000	0,300	9,900	58,200	17,100	1,350					
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,000	0,300	9,900	58,200	17,100	1,350					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	22,742	20,923	86,251	647,368	0,465	376,952	216,820	5,815	95,528	466,666	137,019	4,841				
406	Пирожок с капустой и луком	100	8,835	10,696	45,814	315,123	0,179	20,866	31,937	4,854	52,535	117,878	36,030	1,468				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	7,032	4,810	4,950	8,240	4,400	0,859				
Итого за Понедельник - 2 Младшие		1 520,035	49,727	48,476	227,921	1 575,119	0,843	402,418	346,407	14,463	462,673	877,574	226,139	10,610				

День/неделя: Вторник - 2 Младшие

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
173	Сыр порционный	15	3,900	3,915	Земляника	51,600	0,006	0,120	39,000	0,075	150,000	96,000	6,50	0,150				
384	Каши пшеничная молочная	200	8,792	7,083	45,753	282,790	0,255	1,300	46,120	0,193	138,410	210,780	56,550	1,539				
	Кефирный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	88,400	0,784	9,200	34,800				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	88,400	88,400	0,064	0,044	0,044	1,888	95,920	1,804	305,210	367,580				
	Витон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	0,044	1,888	95,920	1,804	305,210	367,580				
	<i>Итого за Вторник</i>																	
54	Салат из свежих овощей	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600	160,000	2,374	32,219	87,668	31,000	1,661				
102	Суп картофельный с горохом	200	4,966	5,435	10,186	129,489	0,193	7,600	55,440	2,242	19,800	160,138	23,130	1,796				
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,647	18,391	11,129	274,484	0,110	1,584	26,120	0,336	12,040	112,210	74,220	2,520				
173	Каша гречневая вязкая	150	4,694	4,121	21,179	140,400	0,160	0,720	0,990	0,588	6,900	26,100	9,900	0,612				
349	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	21,102	88,740	0,018	0,048	0,060	350,000	365,504	241,560	8,661	127,229				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,048	0,048	0,300	9,200	58,200	17,100	1,350	489,956				
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	30	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,060	0,300	9,200	58,200	17,100	1,350	489,956				
	<i>Итого за Обед</i>																	
415	Крендель, сахарный	100	10,555	13,680	67,914	436,565	0,214	1,400	43,285	6,152	31,238	130,230	36,291	1,483				
	Витон	200	11,200	12,800	34,400	246,000	0,080	1,400	44,000	6,152	240,000	180,000	28,000	0,200				
	<i>Итого за Пятник</i>																	
	Итого за Вторник - 2 Младшие	1 535,035	21,755	26,480	102,314	682,565	0,294	1,400	87,285	6,152	271,238	310,230	64,291	1,683				
	Итого за Вторник	75,170	73,696	302,021	2 137,678	1,301	368,792	424,765	16,617	703,677	1 167,766	330,611	14,101					
	Наименование дней недели, блюдо																	
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
188	Зачекая рисовая с творогом и ступенным молоком	170	20,370	16,704	43,393	409,100	0,155	0,626	109,520	1,307	224,590	345,150	60,190	1,172				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	53,299	0,002	1,700	0,008	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
	Витон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,020	0,680	7,600	7,600	26,000	5,200	0,480				
	<i>Итого за Завтрак</i>																	
348	Сок 200 мл в литр.	200	610,000	23,406	17,159	97,356	0,221	4,326	109,520	1,995	238,740	394,270	78,270	2,800				
67	Выпечет омовинной	60	0,919	4,109	2,472	60,670	0,038	6,100	160,000	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464				
88/2011	Ци из свежей капусты с картофелем	200	1,622	4,654	3,224	86,460	0,068	20,912	163,000	1,861	26,880	43,700	18,690	0,705				
268	Витонка мясная с томатным соусом	120	13,092	25,550	13,919	337,381	0,285	2,190	78,901	3,829	23,029	144,640	27,130	1,827				
202	Ромки отварные	150	6,412	3,654	40,942	222,480	0,099	0,910	19,340	5,760	3,960	3,240	0,998					
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	6,900	26,100	9,900	0,628				
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,270	13,860	66,300	0,048	0,048	0,300	9,900	58,200	17,100	1,350					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,220	0,390	12,960	63,300	0,060	0,060	0,300	9,900	58,200	17,100	1,350					
	<i>Итого за Субботу</i>																	
406	Пирожок с яблоком	100	8,011	10,748	51,066	333,486	0,169	2,933	31,937	4,848	27,909	100,384	29,845	1,741				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	0,001	0,100	4,950	8,240	4,400	0,859				
	<i>Итого за Понедельник</i>																	
		300,000	8,211	10,799	64,109	385,425	0,170	3,033	31,937	4,848	32,859	108,524	34,245	2,600				

Итого за Пятница - 2 Мужские		1 570,035	56,721	36,593	237,586	1 617,045	0,960	420,232	760,297	14,286	362,052	874,942	254,700	9,245
Возрастная группа		Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)									
	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Понедельник - 1	49,726	58,839	256,593	1 785,534	0,825	387,335	664,087	15,323	458,709	864,654	231,465	13,715		
Вторник - 1	43,638	46,838	264,926	1 751,684	0,917	419,760	331,567	12,207	312,764	749,376	223,880	9,509		
Среда - 1	56,983	64,500	216,498	1 752,155	1,017	406,242	1 557,820	18,524	198,825	855,141	286,706	14,667		
Четверг - 1	80,160	80,193	220,349	1 949,442	0,954	373,230	2 168,710	16,444	607,212	1 255,492	244,129	14,983		
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	48,717	55,375	233,838	1 666,805	1,257	402,499	559,007	12,720	307,247	792,867	273,576	15,947		
Понедельник - 2	55,845	61,149	238,381	1 781,124	0,994	397,813	1 056,238	15,044	376,951	903,506	251,951	13,764		
Вторник - 2	49,727	48,476	227,921	1 575,119	0,843	402,418	424,765	14,463	462,673	877,574	226,139	10,610		
Среда - 2	75,170	73,696	302,021	2 137,678	1,301	368,792	16,617	703,677	375,308	859,314	210,390	14,707		
Четверг - 2	58,306	66,729	264,346	1 927,215	1,000	390,161	569,478	16,236	375,308	859,314	210,390	14,707		
Пятница - 2	53,622	56,651	237,556	1 767,866	1,058	408,642	1 506,510	14,938	201,385	882,001	265,706	11,409		
СРЕДНЕЕ за 2 недели	56,721	36,593	237,556	1 617,045	0,960	420,232	760,297	14,286	362,052	874,942	254,700	9,245		
ИТОГО среднее за 2 недели	58,709	56,429	253,586	1 804,985	1,032	398,049	721,491	15,308	421,019	932,319	257,509	12,014		
Норма СанПиН	57,277	58,789	245,984	1 793,055	1,013	397,931	888,865	15,176	398,985	917,913	254,730	12,889		
	46,2	47,4	201	1 410	0,72	36	420	7,2	660	660	150	7,2		

Возрастная группа		Завтрак	Обед	Подлник	Итого за день
Понедельник - 1	630,000	700,035	300,000	1 630,035	
Вторник - 1	500,000	740,035	300,000	1 540,035	
Среда - 1	540,000	700,035	300,000	1 540,035	
Четверг - 1	450,000	740,035	300,000	1 490,035	
Пятница - 1	590,000	740,035	300,000	1 630,035	
Понедельник - 2	480,000	740,035	300,000	1 520,035	
Вторник - 2	495,000	740,035	300,000	1 535,035	
Среда - 2	610,000	770,035	300,000	1 680,035	
Четверг - 2	510,000	700,035	300,000	1 510,035	
Пятница - 2	500,000	770,035	300,000	1 570,035	
ИТОГО среднее за 2 недели	531	734	300	1 565	

Норма СанПиН	500	700	300	1 500
День/неделя:	Понедельник - 1 Старшие			

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
															Б	Ж	У	В1	С
204	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,224	65,300	0,100	2,400	3,000	24,560	0,030					
377	Рожки отварные с сахаром	200	13,248	12,594	50,838	379,340	0,134	0,002	111,980	1,280	302,480	245,140	4,880	1,508					
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	53,299	0,002	1,700	0,044	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883					
348	Сок 200 мл в инв.упл.	200	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,020	2,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>630,000</i>	<i>18,364</i>	<i>20,299</i>	<i>104,931</i>	<i>676,739</i>	<i>0,201</i>	<i>3,924</i>	<i>177,280</i>	<i>2,068</i>	<i>319,630</i>	<i>297,260</i>	<i>8,000</i>	<i>2,800</i>					
88	Яйца овощные	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	204,000	2,332	36,680	55,680	23,800	0,915					
291	Плов из мяса птицы с картофелем	250	2,038	5,855	4,134	108,990	0,086	26,366	204,000	4,029	391,120	106,790	2,396						
349	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,034	21,102	88,740	0,018	0,720	0,990	0,990	28,800	26,280	18,900	0,612					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,784	9,200	0,400	13,200	34,800	13,200	0,800					
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	662,100	11,635	181,810	622,680	200,490	7,223					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	31,763	39,868	115,756	990,470	0,600	390,296	839,380	13,703	500,840	919,740	243,130	12,924					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,035</i>	<i>50,127</i>	<i>60,167</i>	<i>220,697</i>	<i>1 667,209</i>	<i>0,801</i>	<i>394,220</i>	<i>839,380</i>	<i>13,703</i>	<i>500,840</i>	<i>919,740</i>	<i>243,130</i>	<i>12,924</i>					
	<i>Итого за Понедельник - 1 Старшие</i>	<i>1 510,035</i>	<i>68,494</i>	<i>80,464</i>	<i>220,697</i>	<i>3 334,418</i>	<i>1,602</i>	<i>788,440</i>	<i>1 618,660</i>	<i>3,669</i>	<i>811,470</i>	<i>1 816,900</i>	<i>5 200</i>	<i>3,624</i>					
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
174	Зефир, 60	60	0,480	0,060	47,880	195,600	0,211	1,547	56,450	0,434	166,880	266,790	72,560	0,661					
384	Каша рисовая молочная	250	7,091	7,848	41,669	266,690	0,036	0,468	10,800	0,072	2,667,900	72,560	0,661						
	Каша из консервов "Какао со ступенчатым молоком и хлебом пшеничным"	200	2,932	2,700	19,656	114,732	0,036	0,468	10,800	0,072	2,667,900	72,560	0,661						
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>40</i>	<i>3,040</i>	<i>0,360</i>	<i>18,480</i>	<i>88,400</i>	<i>0,064</i>	<i>3,040</i>	<i>10,800</i>	<i>0,146</i>	<i>5,334,800</i>	<i>145,120</i>	<i>1,322</i>						
52	Салат из свежих овощей	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600	200,000	2,296	35,520	41,380	21,120	1,344					
103	Суп картофельный с вермишелью	250	1,850	3,253	8,800	86,848	0,057	6,300	200,000	1,530	13,779	34,728	12,539	0,555					
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	12,615	19,496	13,540	279,220	0,123	4,500	64,620	3,057	27,440	148,780	26,550	1,661					
128	Картофельное пюре	180	3,902	4,743	21,762	88,110	0,208	33,634	36,250	0,050	46,860	116,060	41,370	1,594					
357	Кисель витаминизированный	180	2,599	2,176	88,110	88,400	0,018	0,396	0,018	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	350,000	662,100	11,635	181,810	622,680	200,490	7,223					
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	406,445	368,120	9,425	324,059	756,558	223,879	9,260					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035	890,035	25,807	33,463	90,909	0,551	406,445	368,120	9,425	324,059	756,558	223,879	9,260					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>1 440,035</i>	<i>39,370</i>	<i>44,431</i>	<i>218,594</i>	<i>883,608</i>	<i>0,862</i>	<i>406,445</i>	<i>368,120</i>	<i>9,425</i>	<i>324,059</i>	<i>756,558</i>	<i>223,879</i>	<i>9,260</i>					
	<i>Итого за Вторник - 1 Старшие</i>	<i>1 440,035</i>	<i>39,370</i>	<i>44,431</i>	<i>218,594</i>	<i>883,608</i>	<i>0,862</i>	<i>406,445</i>	<i>368,120</i>	<i>9,425</i>	<i>324,059</i>	<i>756,558</i>	<i>223,879</i>	<i>9,260</i>					

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
279	Горошек замоченный отварной	40	1,240	0,080	2,600	15,999	0,014	4,000	0,080	7,999	24,798	8,399	0,280					
173	Тертый явонец с томатным соусом	130	14,072	21,405	14,492	306,430	0,120	4,990	4,938	31,680	178,730	34,280	1,951					
377	Чай с лимоном	180	5,584	5,077	25,189	168,570	0,190	32,650	0,402	13,680	133,370	88,270	2,992					
	Хлеб пшеничный	200	0,655	0,560	13,163	53,299	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883					
	<i>Итого за Завтрак</i>	40	3,040	0,560	18,480	88,400	0,064	10,600	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
65	Сырт из моркови с яблоком	100	24,172	26,977	73,924	632,698	0,470	10,600	6,212	69,109	380,818	148,979	6,906					
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	100	0,919	6,157	12,783	111,680	0,045	5,650	2,942	21,010	37,520	26,190	1,069					
289	Рылу ошпаренное из птицы	250	1,938	5,817	6,302	109,338	0,072	21,466	2,342	34,399	53,468	23,619	1,001					
342	Комлот ассорти	250	19,758	22,552	6,646	381,250	0,261	32,640	3,141	41,610	253,020	61,030	3,023					
	Хлеб пшеничный	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,064	0,080	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,080	0,400	0,400	13,200	77,600	22,800	1,800					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	40	0,035	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	9,609	119,419	456,408	146,839	7,669					
	<i>Итого за Сырт - 1 Старшине</i>	860,035	28,813	35,460	74,045	832,288	0,522	409,756	420,446	2,139,950	15,821	188,528	837,226	295,818	14,575			
	<i>Итого за Сырт - 1 Старшине</i>	1 450,035	52,985	62,437	147,969	1 464,986	0,942	420,446	2 139,950	15,821	188,528	837,226	295,818	14,575				
№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,248	0,096	11,614	53,550	0,058	4,800	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687					
210	Омлет пшеничный	200	34,236	36,727	6,067	492,400	0,210	1,157	2,854	248,390	560,190	42,560	6,355					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100	0,064	8,240	4,400	4,400	0,859					
	Хлеб пшеничный	40	0,360	0,060	18,480	88,400	0,064	0,080	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
	<i>Итого за Завтрак</i>	540,000	38,724	37,264	49,204	686,289	0,333	6,057	2 586,420	4,022	288,460	656,030	96,640	8,701				
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	4,130	104,569	0,065	10,262	280,000	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775				
293	Пшено с овощами (брута терпловая)	250	2,392	5,223	9,999	121,779	0,076	9,774	206,000	1,975	25,220	78,449	21,360	0,817				
202	Рожки отварные	100	21,975	23,526	0,380	298,480	0,108	3,240	81,900	1,251	20,460	206,900	23,450	0,817				
349	Комлот из сухофруктов	180	7,740	4,535	49,415	269,650	0,120	32,650	1,100	21,860	63,900	11,640	1,193					
	Хлеб пшеничный	40	0,702	0,054	21,102	88,740	0,018	0,720	0,990	28,800	26,280	18,900	0,612					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,400	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800					
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	40	0,035	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	9,609	119,419	456,408	146,839	7,669					
	<i>Итого за Обед</i>	890,035	40,366	41,402	120,806	1 056,018	0,531	373,996	600,550	9,705	138,644	533,245	131,796	7,944				
	<i>Итого за Обед</i>	1 430,035	79,090	78,666	170,010	1 742,307	0,864	380,053	3 186,970	13,777	427,104	1 189,275	228,436	16,645				

№ рец.	Наименование дней недели, блнот	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,372	8,458	40,556	268,770	0,202	1,508	62,380	0,260	157,200	215,350	54,910	0,998		
384	Кефирный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	7,600	26,000	16,500	13,500	3,300	
338	Фрукт, 1 шт	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Много за завтрак</i>	640,000	0,600	12,158	93,240	540,670	0,227	16,976	73,180	1,312	188,800	252,850	73,640	4,778		
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,443	5,098	10,225	93,540	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,240	19,860	0,635		
102	Суп картофельный с горохом	250	6,130	5,537	12,492	149,128	0,237	9,500	200,000	2,414	38,779	107,728	38,159	2,035		
268	Котлеты рубленные из мяса	100	14,152	22,444	13,615	312,210	0,304	1,300	21,000	1,616	19,440	153,850	26,690	1,904		
173	Каша рисовая вязкая	180	5,584	5,077	25,189	168,570	0,190	3,650	0,402	13,680	133,370	88,220	2,992			
349	Колбас из свежих овощей	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	3,240	2,992		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,080	0,400	9,200	34,800	13,200	8,800	0,800		
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	0,080	0,400	9,200	34,800	13,200	8,800	0,800		
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035														
	<i>Много за обед</i>	890,035	33,453	39,180	112,785	961,048	0,923	350,000	753,650	8,096	139,479	549,568	212,169	10,994		
	<i>Итого за Питание - 1 Старшие</i>	1 530,035	46,899	51,338	206,025	1 501,718	1,250	390,350	826,830	9,408	328,279	807,418	285,809	15,772		
	<i>Итого за Питание - 2 Старшие</i>															
	Наименование дней недели, блнот	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
204	Икра омушная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
	Рожки отварные с супром	200	15,248	12,594	50,838	379,340	0,134	0,224	111,980	1,280	302,480	245,140	24,560	1,508		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	51,939	0,001	0,100		0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,064		0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	<i>Много за завтрак</i>	540,000	20,188	22,005	91,361	655,679	0,219	7,324	111,980	5,164	332,620	325,180	57,160	3,867		
	Горошек зеленый отварной	50	1,550	0,100	3,250	20,001	0,055	5,000		0,100	10,000	31,001	10,500	0,350		
82	Куркуза пророщенная	30	1,435	0,300	4,950	28,897	0,010	2,750	1,500	0,015	2,000	25,497	7,999	0,205		
260	Воруд из свежей капусты с картофелем	250	1,938	5,817	6,302	109,338	0,072	21,466	204,000	2,342	34,399	53,468	23,619	1,001		
171	Каша рисовая рассыпчатая	100	11,840	4,034	39,937	168,228	0,089	6,080	29,600	2,558	19,219	143,888	20,559	1,279		
342	Компот ассорти	180	4,840	5,289	12,552	226,970	0,218	32,650		0,562	30,480	212,170	74,460	0,684		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,080		0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	0,080		0,400	13,200	77,600	22,800	1,800		
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035														
	<i>Итого за Питание - 2 Старшие</i>	890,035	22,801	24,141	106,785	783,474	0,588	345,296	262,750	6,761	118,498	578,424	123,137	6,155		
	<i>Итого за Питание - 2 Старшие</i>	1 430,035	47,989	46,146	198,146	1 439,153	0,807	392,620	379,730	11,925	476,128	903,604	230,297	10,022		

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
173	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,006	0,120	39,000	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
384	Каша пшеница молочная	250	11,025	8,862	57,607	355,340	0,319	1,625	57,650	0,242	172,160	263,870	70,840	1,924
	Кофейный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,880	0,014	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,014	2,213	107,450	1,853	338,960	420,670	95,990	3,354
	<i>Итого за Завтрак</i>													
			545,000	23,429	16,237	696,740	0,469							
54	Салат из свежих овощей	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400	200,000	2,414	38,779	107,728	38,159	2,035
102	Суп картофельный с горохом	250	6,130	5,337	12,492	149,128	0,237	9,500	61,600	2,491	22,000	177,930	25,700	1,995
294	Шиндель рубленый из мяса птицы	100	18,496	20,434	12,366	304,980	0,122	1,760	32,650	0,402	13,680	133,370	88,270	2,992
173	Каша пшеница вязкая	180	5,884	5,077	25,189	168,570	0,190	0,720	28,800	0,990	28,800	26,280	18,900	0,612
349	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	21,102	88,740	0,018	0,064	0,800	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,880	0,014	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	371,380	10,240	155,189	590,248	224,409	11,759
	Кисель из аскорбиновой, 35 мг	0,035												
	<i>Итого за Обед</i>													
			890,035	38,047	38,145	118,425	0,732	371,380	294,250	12,093	494,149	1 010,918	320,399	15,113
	<i>Итого за Вторник - 2 Старише</i>													
			1 435,035	61,476	54,382	232,496	1,201	373,593	401,700					
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	24,025	19,393	49,722	473,940	0,182	0,710	130,050	1,391	235,360	402,740	70,470	1,380
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	53,299	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	2,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
348	Сок 200 мл в видеуп.	200			22,400	90,000	0,020	4,410	130,050	2,079	269,510	451,860	88,350	2,800
	<i>Итого за Завтрак</i>													
			640,000	27,061	19,848	103,685	0,248							
67	Винегрет овощной	100	1,537	7,184	4,130	104,569	0,065	10,262	280,000	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
88	Шри из свежих капусты с картофелем	250	2,058	5,855	4,134	108,990	0,086	26,366	204,000	2,332	36,680	55,680	23,800	0,915
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	14,503	27,468	15,600	366,935	0,314	2,350	81,002	3,914	24,809	160,013	29,930	2,024
202	Рожки отпарные	180	7,740	4,535	49,415	269,650	0,120	3,600	32,650	1,100	21,860	63,900	11,640	1,193
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	0,064	0,784	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,880	0,014	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	392,578	11,807	131,413	441,269	125,056	8,335
	Кисель аскорбиновая, 35 мг	0,035												
	<i>Итого за Обед</i>													
			920,035	32,002	46,066	124,563	0,740	396,988	597,652	13,886	400,923	893,129	213,606	13,878
	<i>Итого за Среда - 2 Старише</i>													
			1 560,035	59,063	65,914	228,248	0,988		727,702					

День/неделя: Четверг - 2 Старшие

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
294	Горошек зеленый отварной	40	1,240	0,080	2,600	15,999	0,044	4,000	0,080	7,999	24,798	8,399	0,280		
171	Котлета рубленая из мяса птицы	100	12,615	19,496	13,540	279,220	0,123	4,500	64,620	3,057	27,440	148,780	26,550	1,661	
357	Кисель витаминизированный	180	4,840	5,289	39,937	226,970	0,218	32,650	0,562	30,480	212,170	74,460	0,684		
	Хлеб пшеничный	200	200	200	24,180	97,900	0,440	0,020	2,200	1,800	34,800	13,200	0,800		
62	Салат из моркови с сахаром	560,000	21,735	25,225	98,737	708,489	0,064	8,940	0,784	9,200	422,348	123,209	3,475		
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	100	1,248	0,096	11,614	53,550	0,058	4,800	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687		
259	Жаркое по-домашнему	250	1,938	5,817	6,302	109,338	0,072	21,466	2,342	34,399	53,468	23,619	1,001		
342	Компот ассорти	250	18,341	21,177	4,595	379,440	0,283	39,113	3,103	38,240	244,875	58,452	3,048		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,080	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	0,400	13,200	77,600	22,800	1,800		
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035													
	Итого за Обед	860,035	27,725	28,024	70,823	772,568	0,557	415,379	7,013	120,959	463,543	154,551	7,372		
	День/неделя: Пятница - 2 Старшие	1 420,035	49,460	53,249	169,560	1 480,857	1,006	424,319	11,516	198,278	885,991	277,760	10,847		
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
181	Джем	20	0,080	7,133	50,000	0,002	0,100	0,004	2,800	1,800	1,400	0,260			
384	Каша манная молочная	250	7,613	7,133	41,439	261,426	0,104	1,625	57,650	0,625	158,940	146,596	24,404	0,549	
	Каша из консервов "Каждо со ступенными мажонками и сыром"	200	2,952	2,700	19,656	114,732	0,036	0,468	0,072	7,600	26,000	5,200	0,480		
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,064	0,680	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,080	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Итого за Завтрак	550,000	16,485	10,593	110,975	602,558	0,250	2,193	68,450	2,161	178,540	209,196	44,204	2,089	
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,015	7,176	13,238	126,830	0,036	35,475	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688		
103	Суп картофельный с вермишелью	250	4,550	3,328	8,800	97,648	0,064	6,300	2,100	15,279	52,728	12,539	0,705		
229	Рыба, тушенная с овощами	130	20,171	6,140	1,480	142,340	0,149	2,525	2,645	58,330	310,610	74,470	0,285		
128	Картофельное пюре	180	3,902	4,743	2,599	171,360	0,208	0,050	0,990	28,800	26,280	18,900	0,612		
349	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	21,102	88,740	0,018	0,720	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,360	18,480	88,400	0,064	0,080	0,784	9,200	34,800	13,200	0,800		
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	0,080	350,000	0,400	13,200	77,600	22,800	1,800		
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035													
	Итого за Обед	920,035	37,340	22,321	82,979	799,918	0,619	428,654	9,661	216,809	659,768	204,739	6,484		
	Итого за Пятница - 2 Старшие	1 470,035	53,825	32,914	193,954	1 402,476	0,869	430,847	11,822	395,349	868,964	248,943	8,573		

Возрастная группа												
Почасовый рацион	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Минеральные вещества (мг)	Р	Мг
Понедельник - 1	50,127	60,167	220,687	1 667,209	0,801	394,220	839,380	13,703	500,840	919,740	243,130	12,924
Среда - 1	39,370	44,431	218,594	1 549,030	0,862	406,445	368,120	9,425	324,059	756,558	223,879	9,260
Четверг - 1	52,985	62,437	147,969	1 464,986	0,942	420,446	2 139,950	15,821	188,528	837,226	295,818	14,575
Пятница - 1	79,090	78,666	170,010	1 742,307	0,864	380,053	3 186,970	13,727	427,104	1 189,275	228,436	16,645
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	46,889	51,338	206,025	1 501,718	1,250	407,326	826,830	9,408	328,279	807,418	285,809	15,772
Понедельник - 2	53,692	59,408	192,657	1 585,050	0,944	401,698	1 472,250	12,417	353,762	902,043	255,414	13,835
Вторник - 2	47,989	46,146	198,146	1 439,153	0,807	392,620	379,730	11,925	476,128	903,604	230,297	10,022
Среда - 2	61,476	54,382	228,496	1 687,598	1,201	373,593	401,700	12,093	494,149	1 010,918	893,129	213,606
Четверг - 2	59,063	65,914	222,248	1 792,983	0,988	396,988	777,702	13,886	400,923	885,891	277,760	10,847
Пятница - 2	49,460	53,249	169,560	1 480,857	1,006	424,319	2 275,524	11,516	198,278	885,964	248,943	8,573
СРЕДНЕЕ за 2 недели	53,825	32,914	193,954	1 402,476	0,869	430,847	888,450	11,822	392,965	912,501	258,201	11,687
ИТОГО среднее за 2 недели	54,363	50,521	204,481	1 560,613	0,974	403,673	934,621	12,248	373,364	907,272	256,808	12,761
Норма СанПиН	54,028	54,965	198,569	1 572,832	0,959	402,686	1 203,436	12,333	373,364	907,272	256,808	12,761
	45	46	191,5	1 360	0,7	35	450	7	600	600	150	9

Возрастная группа

Почасовый рацион	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1	650,000	860,035	1 510,035
Вторник - 1	550,000	890,035	1 440,035
Среда - 1	590,000	860,035	1 450,035
Четверг - 1	540,000	890,035	1 430,035
Пятница - 1	540,000	890,035	1 430,035
Понедельник - 2	540,000	890,035	1 430,035
Вторник - 2	540,000	890,035	1 430,035
Среда - 2	545,000	890,035	1 435,035
Четверг - 2	640,000	920,035	1 560,035
Пятница - 2	640,000	860,035	1 420,035
ИТОГО среднее за 2 недели	550,000	920,035	1 470,035
Норма СанПиН	581	887	1 468
	550	800	1 350

Рецептуры блюд и показатели энергетической ценности указаны на основании "Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/под рос. М.П. Мотыльового. - М.: Делта принт, 2007. - 628с." и Типографскому производству кулинарной продукции для питания детей школьного возраста в организованных коллективах/Т.Т. Ин2 Москва 2006)

*Торшечек зеленый используется как дополнительный гарнир, термически обработанный.

*Химико-энергетические характеристики сыра зависят от наименования данного продукта.

*ООО "Международная кейтеринговая компания" оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).