

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
протокол № 1  
от 1.09.2023

**ПРИНЯТО**

Педагогическим  
советом  
протокол № 1  
от 28.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБОУ «Ковылкинская СОШ №2»  
О. Г. Горбунова  
Приказ от 1.09.2023 № 72/4



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Ковылкинская СОШ №2»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом МБОУ «Ковылкинская СОШ №2».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МБОУ «Ковылкинская СОШ №2» (далее Школа)
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Продолжительность учебного года и каникул**

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, отчетные периоды, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах; полугодия – 10-11-х классах.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.7. Сроки каникул рекомендуются МО Р М.
- 2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания отчетных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

**3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в Школе ведется в 1 смену по 5-ти дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 3.3. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35

## **СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
протокол № 1  
от 1.09 2023

## **ПРИНЯТО**

Педагогическим  
советом  
протокол № 1  
от 28.08.2023

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБОУ «Ковылкинская СОШ №2»  
О. Г. Горбунова  
Приказ от 1.09.2023 № \_72/4\_

### **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Ковылкинская СОШ №2»**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом МБОУ «Ковылкинская СОШ №2».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МБОУ «Ковылкинская СОШ №2»(далее Школа)
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

#### **2. Продолжительность учебного года и каникул**

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, отчётные периоды, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах; полугодия – 10-11-х классах.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.7. Сроки каникул рекомендуются МО Р М.
- 2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания отчётных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

#### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в Школе ведется в 1 смену по 5-ти дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 3.3. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35

минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.4. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

### 3.6. Расписание звонков:

1 класс			2-11 классы	
урок	время	перерыв	время	перерыв
1 урок	8.00-8.35	20 минут	8.00-8.45	20 мин.
2 урок	8.55-9.30	Динамический час 40 мин	9.05-9.50	20 мин.
3 урок	10.10-10.45	20 минут	10.10-10.55	20 мин.
4 урок	11.05-11.40	15 минут	11.15-12.00	20 мин.
5 урок	11.55-12.30	-	12.20-13.05	15 мин.
6 урок	-	-	13.20-14.05	10 мин.
7 урок	-	-	14.15-15.00	

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором Школы.

4.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сторонняя организация по договору.

График приема пищи

	Перемена	Класс
Федеральные завтраки	1 перемена (8.45-9.05)	1а, 1б, 2а
	2 перемена (9.50-10.10)	2б, 3а, 3б
	3 перемена (10.55-11.15)	4а, 4б
Завтраки (Республиканский бюджет)	3 перемена (10.55-11.15)	5-11
Обед	4 перемена (12.00-12.20)	5-11
	ГПД 1 классы (12.30-12.50)	1а,б
	ГПД с 13.20	2-4 классы

## 5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.
- 6.2 Курсы по выбору, групповые, факультативные и элективные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.
- 6.3 Часы курсов по выбору входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 6.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **7.Режим работы ГПД**

- 7.1. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться для обучающихся группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.
- 7.2 Работа групп продленного дня организуется в соответствии с Приложением 6 к СанПиН 2.4.2821-10.
- 7.3. Группы продленного дня комплектуются из обучающихся 1-4 классов. В школе организуются класс-группы.
- 7.4 Для обучающихся в группах продленного дня выделены помещения для игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.
- 7.5 Пребывание обучающихся в группе продленного дня одновременно с 12.00( 1-е классы) с 13.05(2-4 классы) до 18.00

### **Режим работы ГПД (1 классы)**

- 12.00 –12.15 – беседа воспитателя с учителем, прием детей
- 12.15– 12.30 – санитарно-гигиенические мероприятия
- 12.30-13.05 - обед, послеобеденный отдых
- 13.05. – 13.50 – внеурочная деятельность
- 13.50 – 14.30 – целевая прогулка, игры на свежем воздухе
- 14.30 -15.25 - занятия в кружках и секциях спортивно-оздоровительного направления в ДОП образовании.
- 15.25- 16.50 - воспитательная беседа
- 16.50 - 17.30- занятия по интересам, настольные игры.
- 17.30- 17.40 - Подведение итогов. Инструктаж по ПДД
- 17.40-18.00- уход детей домой

### **Режим работы ГПД (2-4 классы)**

- 12.00 –13.10 – беседа воспитателя с учителем, прием детей
- 13.10 – 13.20 – санитарно-гигиенические мероприятия
- 13.20-13.45 - обед, послеобеденный отдых
- 13.45. – 14.30 – внеурочная деятельность (работа кружков)
- 14.30 – 15.10 – целевая прогулка, игры на свежем воздухе
- 15.20- 16.20 — самоподготовка
- 16.20 - 16.45- занятия по интересам, настольные игры или воспитательная беседа
- 16.45- 17.00 - Инструктаж по ПДД. уход детей домой или в дежурную группу

## 8. Расписание уроков и домашнее задание

8.1. Расписание уроков составляется с учетом требований санитарноэпидемиологических правил «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189

8.2. Максимально допустимое количество уроков в день:

- не более 4 уроков и один в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры – в 1-х классах;
- не более 5 уроков в день – в 2-4-х классах;
- не более 6 уроков в день – в 5-11-х классах.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

8.3. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.д.) 1-4-х классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11-х классах 10-15 минут.

8.4. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

8.5. Создается отдельное расписание для обязательных и факультативных занятий. Перерыв между факультативным занятием и последним уроком должен быть не менее 45 минут.

Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

8.6. Не допускается проведение сдвоенных уроков в начальной школе.

8.7. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

8.8. Домашние задания даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов (СанПиН 2.4.2821-10, п.п. 10.30)